



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

20.04.2026 26.04.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

17

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 20.04.2026		Essen 1	Paprikaschote an Bratensoße und Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Chili Con Carne mit Reis	6,40 €	A
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	9
Dienstag 21.04.2026		Essen 1	Bunte Fischpfanne mit Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,D
		Essen 2	Grießbrei mit heißen Kirschen	6,40 €	G
		Dessert	Zitronenquark	0,70 €	G
Mittwoch 22.04.2026		Essen 1	Hähnchenschnitzel an Soße, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfeln	6,40 €	A,I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	9
Donnerstag 23.04.2026		Essen 1	Schweinesteak an Soße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Deftiger Erbseneintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	0,70 €	G
Freitag 24.04.2026		Essen 1	Jägerpfanne mit Hackfleisch und Weißkohl, dazu Dampfkartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Mini - Hefeklöße an Vanillesoße	6,40 €	A,G
		Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G
Sonntag 25.04.2026		Essen 1	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und Suppengemüse	6,40 €	A,I
		Dessert	Obstsalat	0,70 €	9
Sonntag 26.04.2026		Essen 1	Schweinesteak an einer Pfeffersoße, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln	8,80 €	A,G
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!